



ふれあい

第 34 号

グループホーム上尾
平成 29 年 9 月吉日

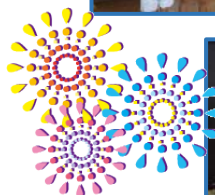


あっという間に秋らしい気候になってしまいました。

～行事紹介～



8/6 にボランティア「あげお小粋連」の阿波踊りがやってきました。



大きな太鼓や鐘の音で驚いた方もいらしたかもしれません。

最後には皆さんも一緒に踊ったり手をたたいたりして楽しんでいました。



8/26 は納涼祭を行いました。



お昼は手作りメニュー



(肉団子、ナゲット、ポテトサラダ、お赤飯、ミネストローネ)



ご家族も交えて食べました。



午後からはゲームとおやつです。

缶倒しゲーム





数字合わせ→景品はヨーヨーとお菓子です



おやつはわたがし、クッキー、たこ焼き、今川焼き、ノンアルコールビールなどなどから選んで頂きました。



熱中症にご注意を！

暑い夏が終わったからといって油断は禁物。これからの時期も熱中症になりやすいのです。

寒暖差が激しい秋は急に夏日になる事も多く、注意が必要です。

涼くなったからといって水分を摂らなくなると熱中症になってしまいがちです。

夏と同じようにこまめな水分補給と温度湿度管理と体力を付けることはしっかり行いましょう。

この秋、みなさんは食欲の秋でしょうか。適度に美味しいものを食べて残暑を乗り切ってください。

運営推進会議

8/24 に行いました。

施設の状況・・・17床1床空きです

平均年齢・・・85.9歳

平均介護度・・・2.76



皆様穏やかに過ごしています。

地域では75歳以上が150名以上。高齢化率30%以上ですので、見守り活動を強化していくそうです。独居や老夫婦でのお住まいが増えている現状、見守り活動は必須だそうです。グループホームでもそういった活動の手助けもしていきたいです。

～編集後記～

あつという間に秋の虫たちが鳴き出しています。朝晩冷えますので体調にはお気をつけ下さい。さて、納涼祭後には家族会を行いました。ホームからは現状の報告をしました。ご家族からは人員がいない状況なので、お手伝いできることがあれば、とのご意見を頂きました。大変ありがたいお話ですので、是非レクや草取りなどのお手伝いをお願いしたいと考えています。ご迷惑、ご心配等多々おかけしており申し訳ありません。今後ともよろしくお願い致します。

深谷