



# ふれあい

第 38 号  
 グループホーム上尾  
 平成 30 年 5 月 吉日

梅雨前だというのに真夏の暑さ・・・

～行事紹介～

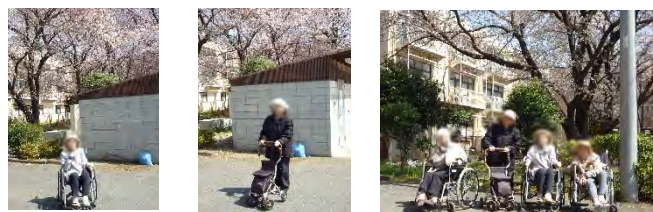


4 月といえばお花見ですね。



第二病院の周りを散策

\*きれいです\*



5/5 こどもの日。新緑がきれいな庭で外気浴です。



「お、これはねえ・・・」と昔の写真を  
 見ながら説明してくれています。

二階のプランターで夏野菜を育てています  
 交代で水やりしています



## 運営推進会議

4/27 に行いました。

施設の状況・・・15床3床空きです

平均年齢・・・85歳

平均介護度・・・2.88

新しい年度の初めての会議でした。法改正に伴う加算等についての説明と、利用者様満床に向けた取り組みや職員獲得について、今年度の行事予定なども報告しました。

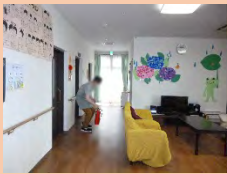


## ～消防訓練～

5/18 に行いました。今回は夜間想定火災訓練と消火器訓練でした。

全職員に今回の訓練内容の周知徹底が出来ていなかったのと、一連の動作の見直しを指摘されました。

また、職員は実際にベルが鳴ると訓練でもパニックになってしまいがちでした。



## \* 高齢者の脱水症状について \*

最近、夏日あるいは真夏日が続き、私たちでさえ体力も低下気味ですが、高齢者の脱水は見逃しがちです。今一度注目してみましょう。

- ・唇がカサカサし、口の中が乾燥している。ポーっとしたり傾眠傾向がつづく。⇒脱水を疑う
- ・頭痛や吐き気を訴える。トイレの回数が減っている⇒脱水の可能性あり
- ・嘔吐や下痢、意識がもうろうとしている⇒重度の脱水

○応急処置としては「経口補水液」を飲むといい

○日頃から1日1L～1.5Lの水を飲むと良い。飲めない方はフルーツやジュースで補うと良い

☆高齢者の脱水を防ぐには周囲の目配り、サポートが欠かせません。室温などの環境整備も気をつけましょう。

## ～編集後記～

早いもので平成30年度も2ヶ月を終わろうとしています。なかなか仕事が思うようにいかず、四苦八苦している毎日です。また、プライベートでも良くない事が続き、しょんぼりしています。今は悪い星回りだと思って気分を変えないとは思っていますが・・・

さて、グループホームの皆さんは元気ですよ。日課の体操はもちろん、個々にお出かけをしたり、買物に行ったり、歩行練習をしたりと活動的です。もっとホームで出来るレクリエーションを充実させていきたいと思っております。

また、職員のスキルの向上を目指し、今年度の研修計画を作成しました。オムツの当て方や認知症、身体拘束についてなどくり返し勉強を重ねていきます。なかなか職員と利用者様、またご家族様との思いや意向の違いがあり、私もゆっくりお話をお聞きしていく時間がとれなくて申し訳ありません。特に利用者様とは多くコミュニケーションを取っていき、思いを感じ取っていきます。

今後ともよろしくお願い致します。

深谷