

# ふれあい

第46号

グループホーム上尾  
令和1年11月吉日

朝晩より一層寒くなってきました。体調管理が大切ですね。



敬老会にてよさこいソーランが来て下さいました。

みなさま大喜びでした。



おやつは紅白まんじゅう そして色紙をプレゼントしました。



みなさん長生きして下さいね～



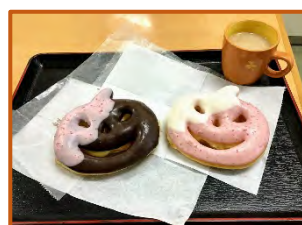
いよいよ秋、収穫の秋、ハロウィンですね～



みなさんで仮装しましたよ！



←おやつ



おっきなドーナツをみなさんペロリと召し上がってしまいました。  
みなさん写真映りいいですね～



～生活機能向上にむけて～

10月より上尾中央医科グループ、介護老人保健施設エルサ上尾のリハビリ科、杉山科長が主となり、当ホームの入居者様全員対象に歩き方や座っている姿勢、移乗方法、嚥下の状態などの日常生活の様子を見て下さっています。そこからアドバイスなどを頂き、職員が生活リハビリとして実践していくという流れで行っています。

例えば「歩行を維持したいので立ち座りで筋力向上を目指してやってみる」「車椅子での姿勢保持の仕方、クッションの置き方」「食事を誤嚥せずに食べられる姿勢や食事形態」などPT・OT・STと連携しています。



～食事について～

お食事の提供形態ですが、今まで、食材が送られてきたものを全て手作りで行ってまいりました。11月からは、おかずは流水解凍、もしくは湯煎してお出しするものへと変更いたしました。それに伴い、調理時間も短くなり、より入居者様に関わる時間が持てると思った結果です。

実際調理してみると確実に時間短縮にはなっております。もちろん、味も量も良いと感じています。

そのぶん、上記のリハビリやレクが充実するように努めていきます。まだ始めたばかりですが、要領を得ていければいいと考えております。

### 運営推進会議

10/24に行いました。

施設の状況・・・18床 満床です 平均年齢・・・84.6歳

平均介護度・・・2.89

おかげさまで満床になりました。

今回の台風で床下・床上浸水もみられたそうです。日頃から災害対策とともにシュミレーションをしておかないといざというときに出来ないと言ったケースが多いので、火災以外の災害でも訓練をしていかないといけないと思っております。



### ～編集後記～

いよいよ秋～冬へという感じですね。みなさん風邪や感染症にかからずに冬を越せるといいですね。まずは、みなさんインフルエンザの予防接種が終了しました。今年はインフルエンザの罹患も早いようでしたので、早めに打ってよかったです。

そして、ようやく満床での稼動となっております。にぎやかな毎日が送っております。いろいろとレクやリハビリ、外気浴など工夫を凝らしながら入居者様に楽しい毎日を送っていただくよう努めています。

今年もあと一ヶ月半というところまで来ました。日が経つのは早いものですね。

みなさまも体調にはお気をつけ下さい。

入居者様の事でもそれ以外でも、不安なこと、心配事などありましたら遠慮せずにお話ください。

また、私を含め、職員からも随時情報発信をさせて頂きたいと思っております。

深谷