

# げんらくだより

元気で楽しく 過ごす

2015年8月号発行

発行 ディサービスセンター北本  
発行責任者 宮坂 武明



ご利用者様写真掲載については、ご本人及びご家族へ、許可を得ております。





## 8月のセンター



5日(水)に流しそうめんを行い、皆様と涼を楽しみ、お腹いっぱい食べておられました。

今年も20日(木)、21日(金)、22日(土)の3日間、夏祭りを実施し、皆様、思いに楽しんでおられました。

今年の目玉は、宝すくい！！順位の良い方から景品を選んでいただきました。

高得点のお宝をすくうのに皆様工夫されて、頑張っておられました。

## 9月の行事

9月は下記のイベントがあります。  
お時間がありましたら、ご家族の皆様もご参加くださ  
お待ちしております。

10日(木)	ハワイアンズ
11日(金)	はとぼっぼの会
19日(土)	音楽セラピー
22日(月)	誕生会

随時

外気浴



## 編集後記



夏の初めの猛暑から一転して、急に肌寒く感じるようになってきましたね。  
まだ、残暑もあると思いますが、体調を崩しやすくなってしまうと思われます。  
皆様くれぐれも体調管理に気を付けて元気にお過ごし下さいね！！

今月号はいかがでしたでしょうか？来月号もお楽しみに！ 編集者 宮坂 武明