

# げんらくだより

元気で楽しく 過ごす

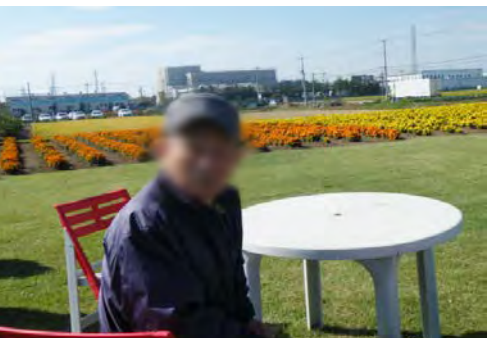
2015年10月号発行

発行 ディサービスセンター北本  
発行責任者 宮坂 武明



ご利用者様写真掲載については、ご本人及びご家族へ、許可を得ております。





## 10月のセンター



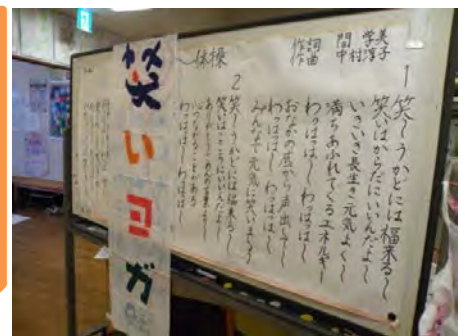
今月は23・24日とセンターの運動会がありました。職員で考えたゲームや玉入れ、風船やりなげ等を皆様と一緒に楽しみました。また他の行事も盛りだくさんで、皆様と職員一同で思いっきり秋を満喫いたしました。ご家族の皆様は、この短い秋をお楽しみになりましたでしょうか？

いよいよ11月、段々寒さが増してくる頃です。体調管理には十分にお気を付け下さいませ。

## 11月の行事

11月は下記のイベントがあります。お時間がありましたら、ご家族の皆様もご参加くださいお待ちしております。

- |              |         |
|--------------|---------|
| 13日(金)       | はとぼっぼの会 |
| 18日(水)       | ウクレレ演奏会 |
| 20日(金)       | 笑いヨガ    |
| 21日(土)       | 音楽セラピー  |
| 26日(木)27日(金) | 誕生会     |
| 随時           | ハワイアンズ  |
| 随時           | 外気浴     |



## 編集後記

秋の気配を感じつつ、肌寒い季節となつてまいりました。この時期、日中は暖かく感じますが朝・晩と冷え込みも強くなってきております。皆様、風邪等引かない様に、手洗い・うがいをしっかりと行ってくださいね！

今月号はいかがでしたでしょうか？来月号もお楽しみに！ 編集者 宮坂 武明