

げんらくだより

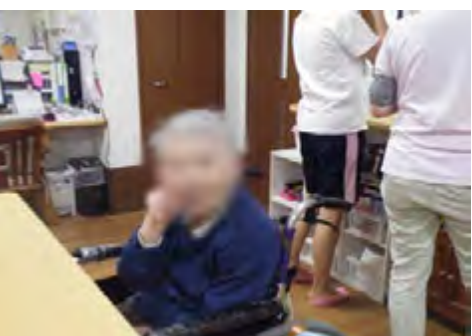
元気で楽しく 過ごす

2015年11月号発行

発行 ディサービスセンター北本
発行責任者 宮坂 武明



ご利用者様写真掲載については、ご本人及びご家族へ、許可を得ております。



11月のセンター



今月は盛りだくさんの行事に加えて、八丁湖に紅葉見学に行ったり北本市の菊祭り見学に行ったりしました。

また、初めてのボランティアさんがいらしてウクレレを演奏して下さいました。どこか懐かしい音色にみなさん聞き惚れておられました。

ハワイアンズの時には、また勇士の方たちとスタッフとで元気にフラダンスに挑戦しました。皆さんの笑顔がとても眩しかったです。

12月の行事

12月は下記のイベントがあります。

お時間がありましたら、ご家族の皆様もご参加くださ
お待ちしております。

- | | |
|--------|----------------|
| 3日(木) | 防災訓練 |
| 4日(金) | はとぼっぼの会 |
| 15日(火) | 笑いヨガ |
| 18日(金) | クリスマス会 |
| 19日(土) | クリスマス会(ハワイアンズ) |
| 29日(火) | 年忘れ会 |

H28年1月4日(月) 初詣
随時 外気浴



編集後記



今年は暖冬になるとの予報が出ていますが、急に冷え込みが強くなってきましたね。乾燥していると風邪等引きやすく体調を崩しやすい時期になります。今年もあと一ヶ月、元気に楽しく過ごしていきましょう！！

今月号はいかがでしたでしょうか？来月号もお楽しみに！ 編集者 宮坂 武明