

げんらくだより

元気で楽しく過ごす

2016年4月号発行

発行 ディサービスセンター北本
発行責任者 宮坂 武明

4月の外気浴



さくら
と
チューリップ

はとぽっぽ

音楽セラピー

ハワイアンズ



ご利用者様写真掲載については、ご本人及びご家族へ、許可を得ております。

4月の誕生会



4月のセンター



今年は桜の開花が早かったのですが、とても見頃の時期に見学に行くことが出来ました。

チューリップ見学は風邪の強い日もありましたが、暖かい日差しの中、コーヒータイムを取りながら至福の一時を過ごせたようです。

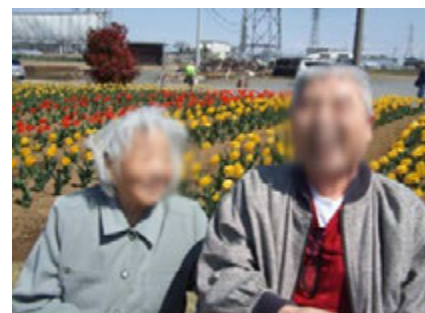
今度は出店でのショッピングも・・・なんて声も聞こえてきました。

5月の行事

5月は下記のイベントがあります。
お時間がありましたら、ご家族の皆様もご参加ください
お待ちしております。

8日(金)	はとぼっぼの会
14日(木)	笑いヨガ
16日(土)	音楽セラピー
19日(火)	誕生会
25日(月)	交流会
26日(火)	ハワイアンズ
16日(月)~21日(土)	お買物ツアー(100円均一ショップ)
随時	外気浴

風が強くてもこの笑顔



編集後記



四月に入った途端に夏日になったり、急に寒い日が続いたり
体調を崩しやすくなっております。緑茶には殺菌作用もあると聞いております。
センターでも美味しいお茶をご用意しておりますので、近くにお寄りの際は
是非、お立ち寄り下さい。お待ちしております。
今月号はいかがでしたでしょうか？来月号もお楽しみに！

写真編集者 和田 慎也
編集者 宮坂 武明