

# げんらくだより

元気で楽しく 過ごす

2016年7月号発行

発行 ディサービスセンター北本  
発行責任者 宮坂 武明

## 七夕飾り



願い事は、叶うかな？



はとぽっぽ

素敵な踊り

皆様と一緒に！



笑いヨガ

いいぞ・いいぞ！

イエーイ！



ハッピーバースデー！

誕生会

プレゼント



ご利用者様写真掲載については、ご本人及びご家族へ、許可を得ております。

熱唱！



ボーカル



ハワイアンズ



フラガールズ



リラックス！



合いの手(全員)



皆様の歌声！  
皆様の踊り！  
皆様の合いの手！

素晴らしかったです！

# 7月のセンター



今年も大きな竹の木を用意し、皆様それぞれの願いを書いて七夕飾りを行いました。七夕当日はあいにくの雨模様でしたが、沢山の願いを込めて夜空に届いたと思います。

笑いヨガではこの暑さを吹き飛ばす勢いで皆様大きく口を開けて笑っておられました。

# 8月の行事

8月は下記のイベントがあります。  
お時間がありましたら、ご家族の皆様もご参加ください  
お待ちしております。



- |              |         |
|--------------|---------|
| 5日(月)        | はとぼっぼの会 |
| 9日(土)        | 笑いヨガ    |
| 19日(月)20日(火) | 誕生会     |
| 25日(木)       | 夏祭り     |
| 26日(金)       | 夏祭り     |
| 27日(土)       | 夏祭り     |
| 随時           | 外気浴     |



夏の新作！



ジャン！

# 編集後記



梅雨も明け、これから夏本番を迎え、今年も猛暑が予想されております。  
家の中に居ても脱水や熱中症に掛かると言われております。皆様、こまめに水分を取りながらこの暑い夏を乗り切っていきましょう！！

今月号はいかがでしたでしょうか？来月号もお楽しみに！

写真編集 和田 慎也  
編集者 宮坂 武明