

# げんらくだより

元気で楽しく 過ごす

2016年 8月号発行

発行 ディサービスセンター北本  
発行責任者 宮坂 武明



ご利用者様写真掲載については、ご本人及びご家族へ、許可を得ております。

## はとぽっぽ



## 笑いヨガ



## お誕生日おめでとう！



## 8月のセンター



25日(木)26日(金)27日(土)と夏祭りを行いました。

毎年恒例の盆踊りやおみこし担ぎ。職員のヨサコイ披露と、皆様に楽しんでいただきました。

今年の目玉は、お中元争奪ゲーム！！順位の良い方から景品を選んでいただきました。

午後は金魚すくいならぬ、大漁だよゲームを行い、皆様、網を上手く駆使して沢山の魚を捕まえていらっしゃいました。

## 9月の行事

9月は下記のイベントがあります。  
お時間がありましたら、ご家族の皆様もご参加くださ  
お待ちしております。

7日(水)	笑いヨガ
9日(金)	はとぽっぽの会
17日(土)	音楽セラピー
19日(月)	敬老会
20・21日(火・水)	誕生会
29日(木)	ハワイアンズ
随時	外気浴



## 編集後記



今年はここにきて台風が多く発生しており、全国各地で被害にあわれている方も多数いるとお聞きしております。幸いにもセンター周辺では大きな被害もなく皆様も無事に過ごすことが出来ていて安堵しております。これからは残暑で体調を崩さないようにしたいものです。

今月号はいかがでしたでしょうか？来月号もお楽しみに！

写真編集 和田 慎也  
編集者 宮坂 武明