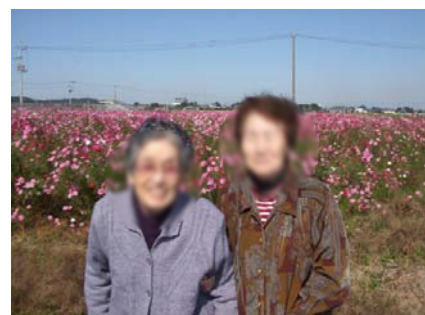




## 《コスモス見学》



## 10月のセンター

今月は21・22日とセンターの運動会がありました。  
職員で考えたゲームや玉入れ、紙飛行機飛ばし等を皆様と一緒に楽しみました。  
おやつ争奪戦ではかなり白熱して玉すくいをしていらっしゃいました。

今年のコスモスは花も大きく畑一面が赤やピンクに染まっていました。

いよいよ11月、段々寒さが増してくる頃です。体調管理には十分にお気を付け下さいませ。

## 11月の行事

お時間がありましたら、ご家族の皆様もご参加ください  
お待ちしております。



11日(金)	はとぼっぼの会
17日(木)	誕生会
18日(金)	誕生会
19日(土)	音楽セラピー
24日(木)	ハワイアンズ
26日(土)	笑いヨガ
随時	外気浴

## 編集後記

日ごとに寒さが増してきていますね。。風邪やインフルエンザ  
等も流行の兆しとなっています。皆様、手洗い・うがいをしっかりと、今年も  
あと2ヶ月あまり、元気に過ごしていきましょう！！

今月号はいかがでしたでしょうか？来月号もお楽しみに！

編集者 宮坂 武明  
写真編集 和田 慎也

