

# げんらくだより

元気で楽しく過ごす

2016年11月号発行

発行 ディサービスセンター北本  
発行責任者 宮坂 武明



【はとぽっぽ】



【ハワイアンズ】



【笑いヨガ】



【誕生会】

お誕生日

おめでとうございます！

【菊見学】



皆様、とても素敵な笑顔で菊見学をされていました。

ご利用者様写真掲載については、ご本人及びご家族へ、許可を得ております。



## 紅葉見学(八丁湖)

# 11月のセンター



今年の菊見学・紅葉見学とも天候に恵まれ、秋の清々しい風を感じて参りました。

外気の寒い時は皆さんとお部屋の中で歌を歌ったり、折り紙等をして過ごし、とても素晴らしい大作を作り上げております。

# 12月の行事

11月は下記のイベントがあります。  
お時間がありましたら、ご家族の皆様もご参加ください。  
お待ちしております。



- |               |        |
|---------------|--------|
| 2日(金)         | 防災訓練   |
| 9日(金)         | はとぼっぼ  |
| 17日(土)        | 音楽セラピー |
| 22日(木)        | ハワイアンズ |
| 23日(金) 24日(土) | クリスマス会 |
| 29日(木)        | 年忘れ会   |

随時

外気浴



## 編集後記



今年は54年ぶりの降雪があり、びっくりしました！！  
年内、また雪が・・・なんてこともあるかもしれませんね。  
皆様、体調崩さないように残りのヶ月、元気に過ごしましょうね。  
今月号はいかがでしたでしょうか？来月号もお楽しみに！

写真編集  
編集者

和田 慎也  
宮坂 武明