

# げんらくだより

元気で楽しく 過ごす

2017年1月発行

発行 ディサービスセンター北本  
発行責任者 宮坂 武明

## <初詣>



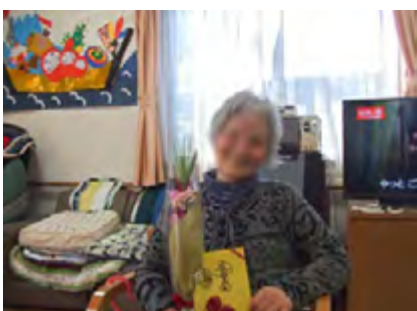
## <はとっぽっぽ>

## <音楽セラピー>

## <ハワイアンズ>



## <誕生会>



ご利用者様写真掲載については、ご本人及びご家族へ、許可を得ております。



# 1月のセンター

今年の干支は酉ですね。今年一年どんな年になるのか今からとても楽しみです。

皆様と初詣に出掛け、思い思いに願掛けをしていらっしゃいました。センターに戻ってからは絵馬作りもしましたね。

今年もたくさんのボランティアの方々をお招きして、楽しいひとときを過ごしていきたいと考えています。

今年は新しいイベントも計画しております。



# 2月の行事

2月は下記のイベントがあります。  
お時間がありましたら、ご家族の皆様もご参加ください。お待ちしております。

2月	
部分会	30日
はとぼっぼ	10日
誕生会	11日
笑いヨガ	15日
音楽セラピー	18日
ハワイアンズ	23日

- 2日(木) 南小ボランティア
- 3日(金) 節分会
- 10日(金) はとぼっぼ
- 14日(火) 誕生会
- 15日(水) 誕生会&笑いヨガ
- 18日(土) 音楽セラピー
- 23日(木) ハワイアンズ
- 随時 外気浴



# 編集後記



今年に入ってから暖かい日と寒い日の寒暖差が激しく、身体がその変化に追いつけない状況です。インフルエンザも警報が出るほど流行の兆しとなっております。皆様、手洗い・うがいをしっかりして風邪に負けないようにしましょう！

今月号はいかがでしたでしょうか？来月号もお楽しみに！

写真編集 和田 慎也  
編集 宮坂 武明