

デイサービスセンター草加通信

お待ちかねの「お花見」に行きました！

平成27年 5月号



川口の伝右川、密蔵院、草加の新栄団地など、とても良いお花見になりました。



皆さん、桜を見ると笑顔になります。

いろいろドライブに行きました！



越谷の「出羽公園」、「リユース展望台」に行きました。眺めが最高です。



越谷の「久伊豆神社」に行きました。素晴らしい藤棚でした。

料理教室をしました！



今は男性も料理をする時代です。皆さん協力して作りました。



いただきまーす！

「ミネストローネ」・「あんかけ焼そば」・「肉じゃが」・「ポテトサラダ」を作りました。

センターより

5月は外食ランチを開催します。振替での参加もお待ちしております。お楽しみにどうぞ。季節の変わり目です。バランスの良い食事とこまめな水分摂取で体調管理し、夏に備えましょう。