

ふれあい

第20号

グループホーム上尾
平成27年3月吉日



だんだんと暖かくなり、春の訪れが待ち遠しいです。

季節の変わり目・・・風邪や花粉症は大丈夫でしょうか？

2月

3日には「節分」で豆まきと恵方巻を食べました。



みなさん、鬼役のスタッフめがけて豆を投げていました。

21日には「お鍋会」を開催しました。ご家族も招待してお鍋をかこんで昼食をとりました。



そばろご飯ときんぴらと
切干大根煮もあります



3月

3日はひなまつり



ひな人形と桜餅を前
にして・・・



あかりをつけましょ
ぼんぼりに～♪



まずはみんなで歌をうたいました



わすれが～たきふる
さと～♪

今回はちょっとかしこまって「お茶会」を行いました



おじょうずです！



甘いのと苦いのが丁度いい！

～家族会～

2/21、家族会を行ないました。前回同様、ご家族様に施設の状況を報告させていただき、入居者様のご様子などを話しました。

ご家族様としては認知症でだんだんと出来ないことが増えていく親をみるのが辛いという意見がありました。また、パズルや口腔体操など日々の積み重ねを大事にしたいという思いもありました。個人個人のご様子も含めて話をさせて頂いたり、ご家族同士で共有できるものがあったり、といった会でした。

～介護相談員～



月に1回、上尾市より委託された介護相談員が2名みえ、2時間程ですが利用者様とお話し（傾聴）をしています。外部の人が来るということで職員の刺激にもなりますし、ご利用者様は喜んでお話をされています。今回、相談員さんから聞かれた質問が「口腔ケアについて」でした。

～口腔体操～



ホームでは口腔ケアについて①職員が見守り・チェックを行う ②往診の歯医者さんに受診をする ③食事前には口腔体操を行う を実施しています。

②については毎週木曜日に契約をされた方を対象に口腔ケアや義歯の調整、発声練習などを行っています。

③については毎食前に体をリラックスさせる上半身・口の周りの体操、発声練習を行っています。「パ・タ・カ・ラ」という発声練習を行っていますが、この発声、実は「パ」食べ物を口からこぼさない 「タ」舌の筋肉のトレーニング 「カ」誤嚥せずに食べ物を食道へ送る 「ラ」食べ物をのどの奥へ運ぶ といった効果が期待できるそうです。

ご利用者様にとって食べるということは何よりも楽しみなことだと思います。毎日口腔体操をして美味しく食べ続けられるようにしたいです。



～編集後記～

早いもので今年度も終わりとなります。お仕事をされていらっしゃる方は年度末お忙しいでしょうか。ホーム自体は毎日穏やかな日々を送っておりますが、事務的には忙しく動いております。ニュースでは賃金値上がりなども話題となっておりますが、福祉分野の実際はどうなるのでしょうか。ホームも職員数が十分ではない中で18名の生活をお手伝いさせて頂いています。いろいろご不便、ご心配、ご迷惑等お掛けすることもございますがご協力いただくと助かります。また、家族会でも「自分の親が認知症になっていくのを見るのは辛い」という思いを実際にお聞きました。グループホームが出来る事は認知症の進行を緩やかにし、毎日を楽しんで送っていただくことです。職員は正解がない中で試行錯誤しながらご利用者様と向き合っています。今後もご本人・ご家族の思いを受け止め、日々のケアをしたいと思っております。来年度もよろしくお願い致します。

深谷