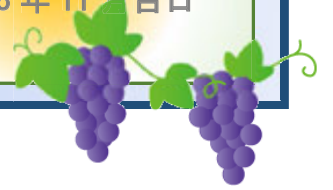


# ふれあい

第 29 号

グループホーム上尾  
平成 28 年 11 月吉日



だんだんと寒くなりました。紅葉が見ごろですね。

～行事紹介～



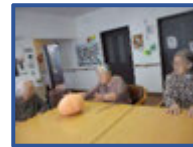
敬老会はおしゃれにパンのランチプレート



たまに出たパンなので  
美味しそう…



2階のみなさんは午後からボール投げをしました  
女性ばかりなので丁寧でおとなしい投げ方ですね



敬老のお祝いにメッセージとプレゼント（靴下）をみなさんへ♪



10月

畑のコスモスも咲いていました。



書道になると皆さん真剣ですね。



天気の良い日はお散歩・・・と美化活動「散歩道のゴミ拾い」をしました。



近所の天神公園まで行きました  
地域に貢献出来たかな



## 運営推進会議

10/28に行いました。

施設の状況・・・18床満床です

平均年齢・・・83.6歳

平均介護度・・・2.77

皆様おかわりなくお過ごしです

介護度は更新のたびに上がる方が多いです。

2年（更新まで）で身体的にも認知的にも変化していくんだと感じます。

現在待機者が2名いらっしゃいますが入退居の動きはありません。



11月の初旬、畑のコスモスを見ながら  
1階の皆さんはおやつタイム♪



あったかい屋下がり・・・  
気持ちいいですね



## ～消防訓練～

10/28に行いました。雨だったので室内での避難訓練となりましたが、安全に避難できました。



続いて消火器訓練



## ～干し柿作り～

渋柿を干し柿にしましょう！

皮を剥く姿はお母さんそのもの。職員より上手です。



おいしく甘くなあれ～

## ～編集後記～

紅葉が少しずつ上尾の地にも降りてきました。朝晩寒く、寒暖の差が激しくなってきた本格な冬がくるのかと覚悟しています。あっという間に11月も過ぎ、今年もあと一ヶ月です。利用者様や御家族のみなさまも風邪やウイルス感染しないように健康に年を越せれば良いと願っています。

さて、11/18には認定看護師対象のシンポジウムにシンポジストとして発表させて頂きました。内容は地域に認定看護師が介入したことによるケアの実際ということで、隣の甕生病院には「皮膚、排泄認定看護師」がいらっしゃいます。ホームでじょくそうや皮膚の損傷で困っていたところ、簡単な処置とアドバイスで短時間に良くなったというケースを話しました。ホームの職員も指示通り確実にケアをしたこともよくなった結果の現れだと感じています。こういった様々な資格のある認定看護師と地域の困っている人（グループホーム）とがうまく繋がっていればよりよいケアが出来ると実感した経験でした。

これからも様々な分野でグループホームの活動をアピールしていければと思っております。

今後もグループホーム上尾では、12月にクリスマス会、1月にオレンジカフェと行事を考えています。詳細は改めてお知らせさせて頂きませんが、是非みなさま楽しんでいただければ良いと思っております。

今年もふれあい新聞をお読みいただきありがとうございました。来年も継続してがんばっていきますのでどうぞよろしくお願い致します。