



# ふれあい

第 30 号

グループホーム上尾  
平成 29 年 1 月吉日



今年もどうぞよろしくお願い致します。

～行事紹介～



12/17 にクリスマス会を開催しました。



お昼はカレー（十五穀米）・コールスローサラダ  
ナゲット・ポテト・たまごスープ

午後からはフラダンスのボランティアがみえました。

オカリナの演奏もあり、大きな歌声が聞かれました。



今回はベテランの選りすぐりメンバー6名が来て下さいました。



プレゼントはお風呂用のアカスリでした。これでキレイになりましょうね。



おやつはクリスマスケーキ  
みなさん食べるの早い！！



明けましておめでとうございます。

今年も愛宕神社に初詣に出掛けました。



みなさま丁寧に参りをされていました。





12/6に「外部評価」が行われました。今回も指摘事項はなく終了しました。  
 今後の課題として「より地域との関係を持つ」ことを目標としました。民生委員や区長の協力もあり、だんだんとグループホーム上尾の周知がされてきつつあるとは思いますが、まだまだ行事の参加や相互の協力が薄いと感じています。日頃のよい関係づくりが、災害などの緊急時の協力にも繋がると思いますのでどんどん外に出てアピールしていきます。

### 運営推進会議

12/16に行いました。

施設の状況・・・18床満床です  
 平均年齢・・・83.8歳  
 平均介護度・・・2.77

皆様、体調を崩される方もおらずお過ごしです  
 ご飯をしっかり食べ、笑顔が絶えないのが  
 元気のひけつかと思っています



### 家族会

12/17に行いました。今回も施設の状況説明と意見交換を行いました。

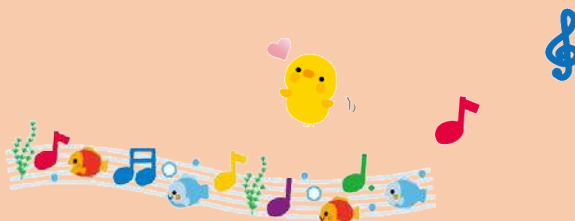
まず、1/21に行うオレンジカフェについて概要の説明をしました。グループホームを知って頂くのと実際に中をみて頂くのが今回の目的です。当日もグループホームについての説明や日頃行っている体操などを入居者様と一緒に予定しています。

そして、各居室の加湿器の設置についてご相談させて頂きました。「まとめて購入したほうが管理も楽だろうし、安く買えるかもしれない」「加湿器を購入するのは構わない」というご意見を頂きました。現在居室に設置しております。

### ～お知らせ～

**シニア向けの新しいダンスプログラム「アクティブシニア ダンスワークショップ」**  
 が開催されます。SAMが考案したシニアの方々の健康づくりに特化したプログラムとなっております。  
 「ロコモ」「メタボ」「認知症」の予防に大変効果的でありながら、無理の無い運動となっております。  
 ダレデモダンスでみんな健康になりましょう！

日時・・・2月10日(金) 15:00～17:00  
 場所・・・上尾中央総合病院 B館8階 会議室  
 定員・・・100名(先着)  
 参加費・・・3,000円  
 お問い合わせ・・・グループホーム上尾 深谷まで



### ～編集後記～

みなさま、あっという間に1年が過ぎ、平成29年となりました。入居者のみなさんは毎年恒例となっております、初詣に愛宕神社まで行きました。三が日は天気にも恵まれ、無事に外出できました。今年も様々な行事を計画し、みなさまが楽しめる時間を作ってまいります。

そのためには健康第一！入居者も職員もより一層の注意をしていかなければと思っています。  
 加湿器のご協力ありがとうございました。菌やカビが発生しやすいので衛生面には注意してまいります。  
 今年も色々ご協力、ご理解頂きながらより一層のケアに努めてまいりますのでよろしくお願い致します。

深谷