

# ふれあい

第66号  
グループホーム草加  
平成27年3月吉日  
草加市長栄2-20-1  
☎ 048-946-7270



2月3日、豆まきをしました。  
皆さん鬼に向かって豆を投げ、  
とても楽しそうでした♪  
ストレス解消になったのでは？

この習慣は中国で大晦日に行われていた儀式(追儺(ついな)式)が日本に七世紀の末頃に伝えられたことが始まりと言われています。これは、日本でも宮中で大晦日に行われる追儺の儀式となりました。この儀式は悪鬼や厄神を追い払う儀式で寺社でも行われるようになり、その当時、日本で行われていた豆まきの行事と結びつき、近世には広く民間に流布し、全国で数多く行われるようになりました。それが節分です。

1年に4回ある節分ですが現在では立春の前日だけを節分というようになっていきます。これは、特に立春の前夜は陰と陽が対立し、邪気が生じて災禍をもたらすと考えたところから、邪気を払う意味でおこなわれていました。この日に豆をまく習慣があります。

節分 豆知識





けっこう丈夫ね！  
段ボールベット



段ボールたくさんいるわね～

けっこう丈夫ね！  
それに意外と  
寝心地いいわ♪



3月7日、運営推進委員会で、皆さんにも体験して頂きました。

大きな地震がいつ来てもおかしくない昨今、長い避難生活の際に便利な段ボールベットの作り方の勉強会を行いました。  
床に寝る事が困難な方や健常者でも寒さの軽減や寝起きがしやすいなど、知っておくと役立ちます。



ボランティアの菊千会様に日本舞踊を披露して頂きました。  
皆さん一緒に踊ったり、涙を流されたりと楽しまれていました。

日本舞踊すてき！  
ひな祭り

編集後記

寒い中にも春の足音が聞こえています。

推進会議・家族会の中でダンボールを使った簡易ベッドで体験し、これからも身近にある資源の再利用にチャレンジしていきたいと思います。

ご家族様からも提案をよろしくお願ひ申し上げます。

笑顔が何よりの健康です！

編集者 林 田中

2月3月お誕生者



お誕生日おめでとうございます！

お誕生日  
おめでとうございます！