

# ふれあい

第8号

グループホーム八潮  
平成30年1月吉日

## 運 動 会



ホームの皆様で運動会を開催しました。  
1階の入居者様チーム、2階の入居者様  
チームに分かれて、対戦形式で行いま  
した。勝ち負けが絡むと皆様真剣味が違  
います。まずは準備運動から、念入りに行  
い、体をほぐしたところで競技に移りま  
す。

## 旗 上 げ



司令塔は私！



旗揚げの様子です。  
正しい旗を上げるまで、皆様  
時間がかかるようで、大変頭  
を使われた様子です。



# 玉入れ 物渡しゲーム



運動会後のおやつ  
の様子です。  
たくさん体を動か  
した後のおやつは  
格別！皆様一緒に  
楽しい時間を過ご  
されました。



## お誕生日を迎えられた入居者様

鈴木尚子 様 昭和 22 年 12 月 24 日生 70 歳  
江幡美津 様 昭和 15 年 12 月 13 日生 77 歳

お誕生日おめでとうございます！！

## 編集後記

編集者 鈴木、増田

新年あけましておめでとうございます。グループホーム八潮では、大晦日は一年の邪気払いと皆様の長寿を願って、飲める方はビール、飲めない方はジュースで乾杯をしました。元日の朝は職員手作りのおせち料理に、もち粉をやわらかく練って工夫したお雑煮を振る舞い、皆さんで新年を祝いました。

ご入居の皆様には生活の中により多くの楽しみを見つけていただけますよう、職員一同努力して参ります。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



## 行事予定

2月 節分

3月 ひなまつり